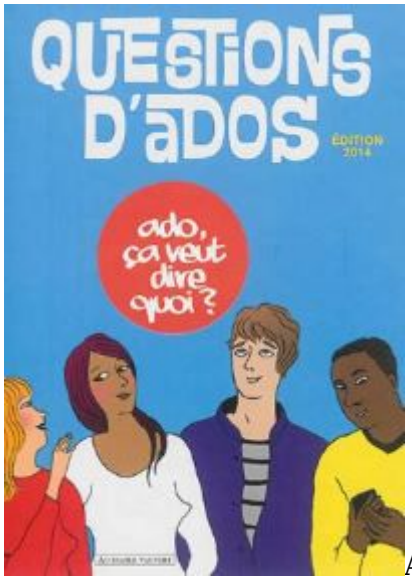
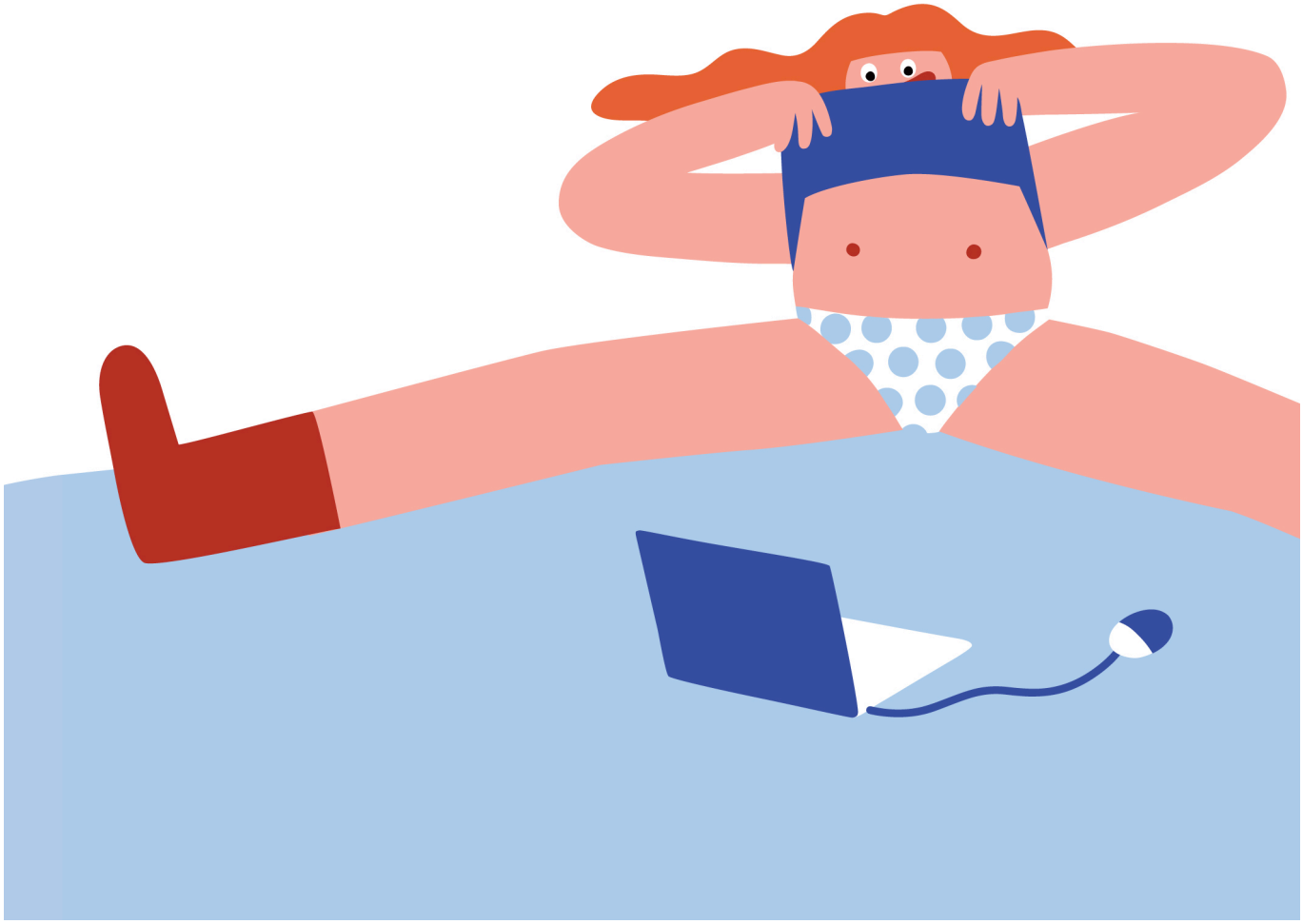
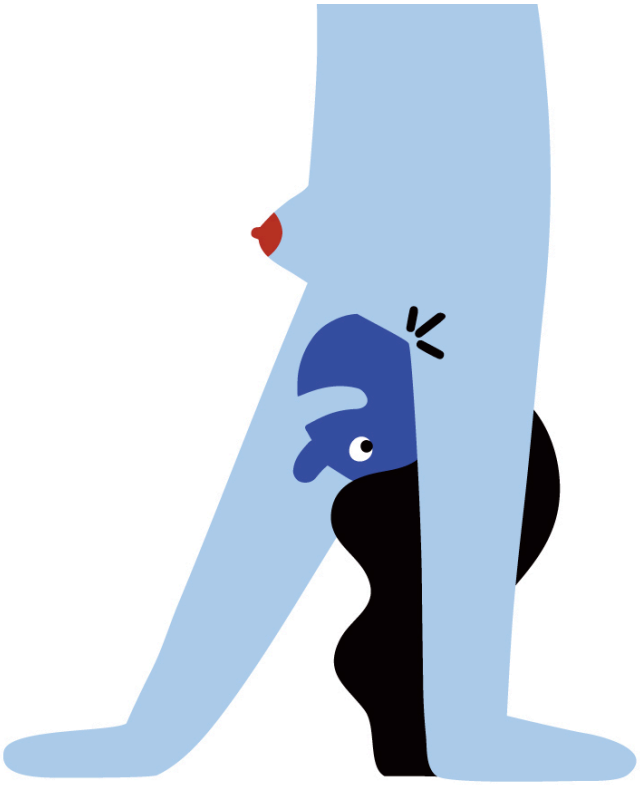


Au CDI de mon collège, j'essaie, après ma prédécesseure, de proposer des documentaires sur le corps humain, la psychologie des ados et la sexualité pour tous les âges et tous les degrés de maturité. Et il y a encore du travail et des acquisitions à mener d'autant que les élèves se cachent souvent au fond du CDI pour lire *Le guide du zizi sexuel* ou *Questions d'ados* (Au diable Vauvert, 2014) documentaire très bien fait qui a le grand mérite d'être offert lors de séances spécifiques aux quatrièmes par le Conseil département de l'Essonne et ce depuis 2011-2012, une rare continuité…

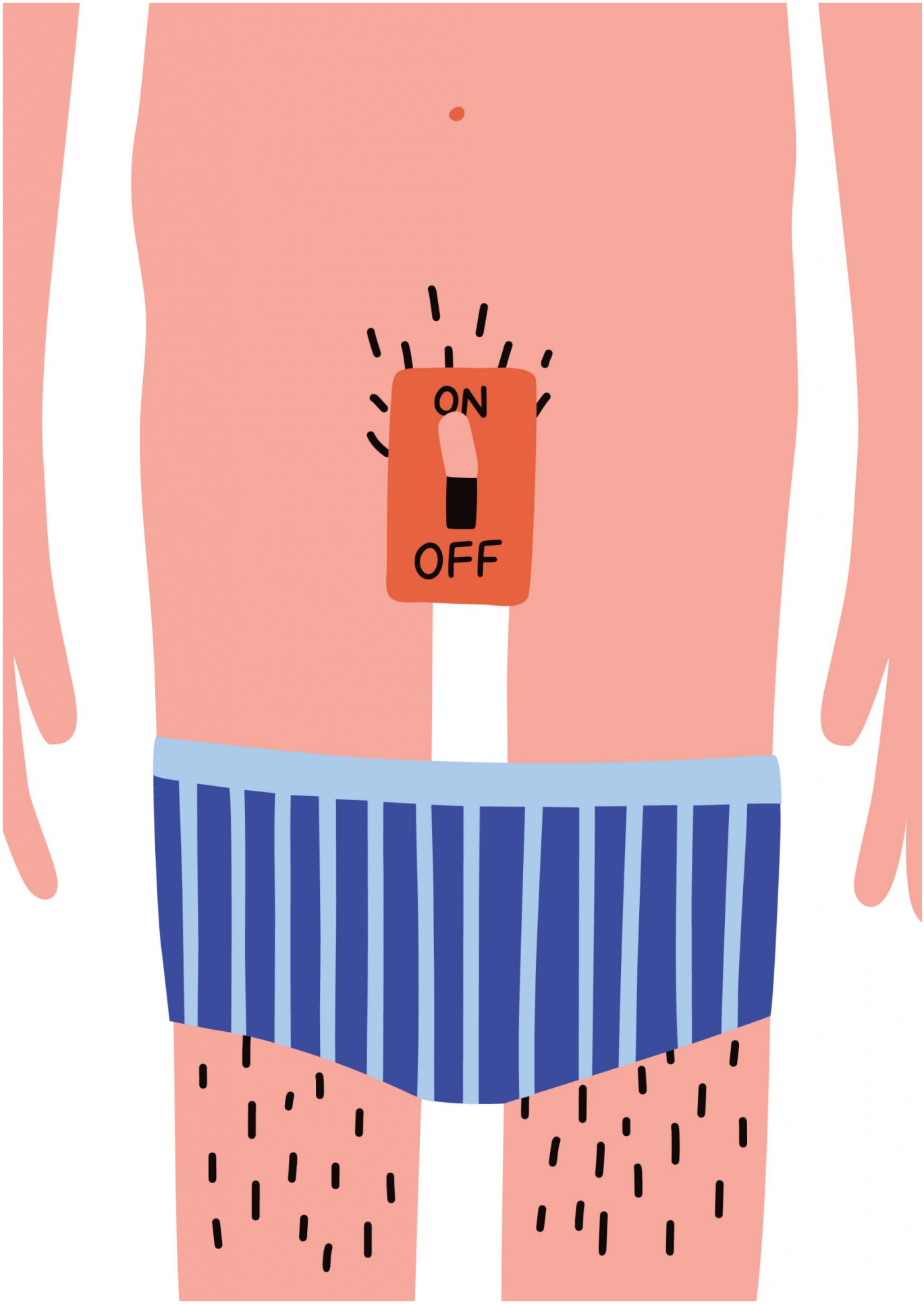


Les éditions du ricochet propose un documentaire féministe et détonnant tout droit venu du Québec.

Si on y retrouve, sans chichis ni détours, les articles auxquels je pouvais m'attendre pour ce type d'ouvrage jeunesse, – *plaisir, consentement, contraception, orgasme, pornographie, masculinité, féminité* -, j'ai été heureusement surpris par certaines définitions que je n'attendais pas, – *slut shaming, viol, syndrome prémenstruel, endométriose ou chirurgie esthétique* -, et interrogatif et hésitant pour d'autres entrées, – *anal (sexe), odeur ou jouet sexuel* -, en pensant au public scolaire des 11/15 ans.

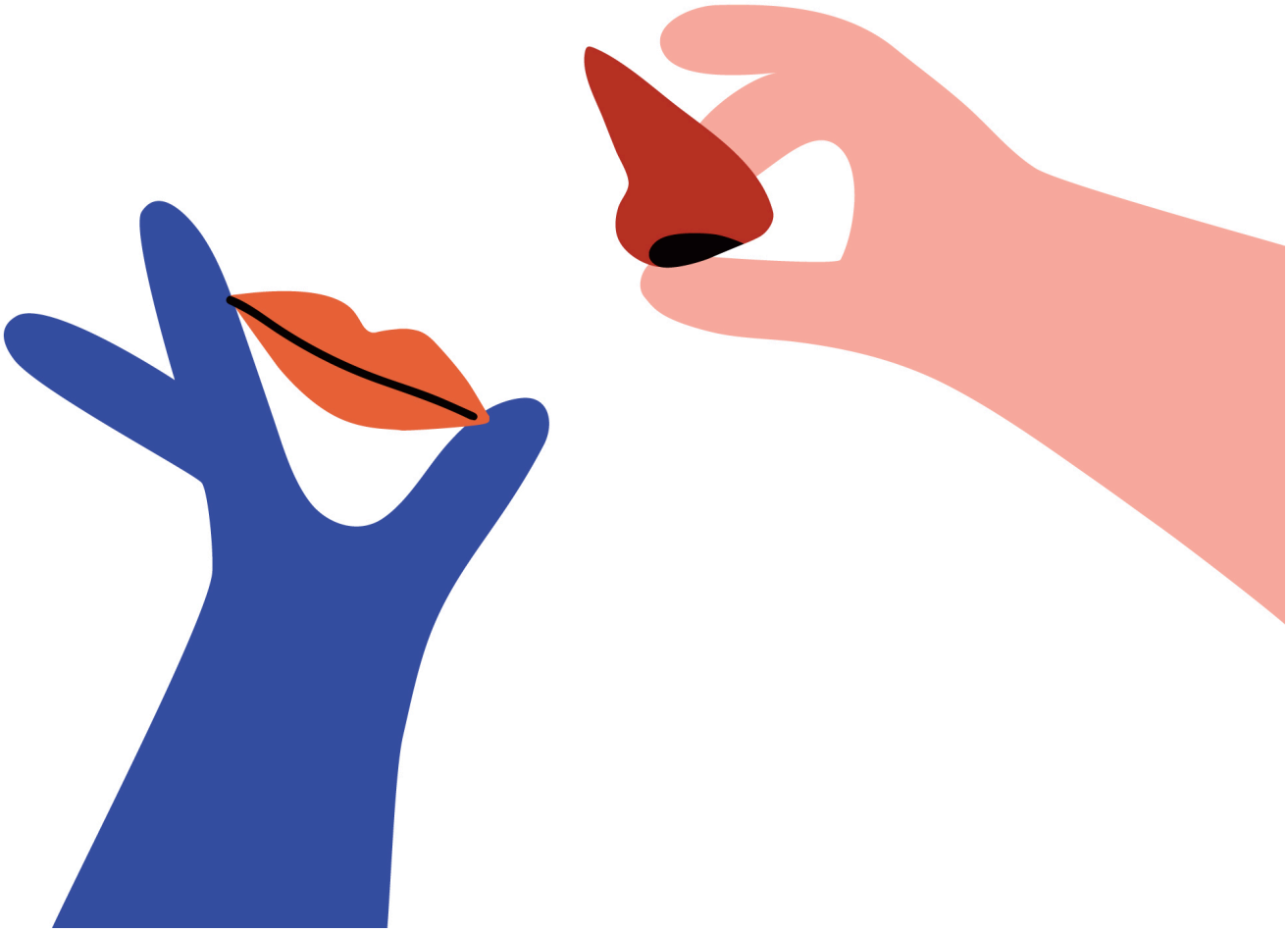


Cependant, la véritable originalité de ce lexique est la diversité des explications sur le genre, le sexe biologique et l'identité, l'estime de soi, le relationnel et les stéréotypes – *intersexualité, cisgenre, polyamour, trans, queer* -, avec de nombreux mots que je ne connaissais pas ! *demisexualité, mégenrer, non binaire, digue dentaire ou muscle building*… Myriam Daguzan Bernier, l'auteure, explique "*qu'elle aurait aimé pouvoir avoir entre les mains un compagnon littéraire qui ne juge pas et qui ouvre les portes vers la discussion. De plus, en tant qu'adulte qui étudie actuellement la sexologie, je ne pouvais pas écrire ce livre sans aborder les dimensions biologiques, psychologiques, sociales, voire historiques de la sexualité.*"



Un ouvrage précieux pour informer, décomplexer et aérer les idées et les comportements des 15 ans et plus ; une proposition nécessaire dans les espaces de médiation que sont nos CDI (de lycées) et

médiathèques.



Myriam Daguzan Bernier, Cécile Gariépy (ill.), *Tout nu ! : Le dictionnaire bienveillant de la sexualité*, éd. du ricochet, 2020, 251 p., 22 €.
– *bibliographie, sources et sitographie.*
– *Feuilleter quelques extraits* **ICI**.