

Quatrième de couverture du documentaire : « *Si tu fais partie de l'espèce humaine et que tu as un utérus, tu auras un jour tes règles [...]. Avoir ses règles est une chose naturelle et un signe de bonne santé ! Pourtant, tu entendras peut-être dire que c'est sale et que tu ne dois pas en parler [...]. Il est temps d'en finir avec tout ça et de faire enfin tes propres règles.* »

Le propos est direct, décontracté, pratique, scientifique et très bien documenté avec des illustrations claires, sans tabous ni honte où le rouge (!) domine. Les mythes autour des règles, l'histoire des femmes, les représentations symboliques ou publicitaires, la gynécologie et la sexualité sont abordées et contextualisées. Les jeunes filles et les ados en général, à partir de 13-15 ans et surtout au lycée pourront s'emparer de ce livre au féminisme revendiqué.

Élise Thibaut (texte) et Mirion Malle (ill.), *Les règles... Quelle aventure !*, La ville brûle, 2017, 70 p., 12 €.

Si tu fais partie de l'espèce humaine et que tu as un utérus, tu auras un jour tes règles, comme 3,5 milliards de personnes dans le monde. C'est normal, avoir ses règles est une chose naturelle et un signe de bonne santé! Pourtant, tu entendras peut-être dire que c'est sale et que tu ne dois surtout pas en parler. Les tabous, la peur, la honte... il est temps d'en finir avec tout ça et de faire enfin tes propres règles !

Élise Thiébaud est journaliste et féministe. Elle aime raconter des histoires et a écrit plusieurs livres, mais aussi des spectacles de feux d'artifices ou une histoire insolite du métro. Elle s'intéresse tellement aux règles que c'est le deuxième livre qu'elle écrit sur ce sujet.

Mirion Malle fait de la BD, des dessins, de la sociologie et de la bagarre. Elle parle souvent de féminisme sur son blog *Commando Culotte* et elle fait aussi des blagues.



la ville brûle

ISBN 978-2-36-012094-9



9 782360 120949

12 €