« *Il nous faut apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons périr ensemble comme des imbéciles* ». Pourquoi ? Vivre ensemble amène des situations de tensions, de conflits et l'expérience nous prouve qu'y répondre par la violence n'apporte jamais aucune satisfaction ! Il est temps d'apprendre à écouter les émotions, les ressentis, les siennes comme celles des autres, à communiquer sans agresser, à construire la confiance, à coopérer : nous ferons ainsi du conflit une opportunité de socialisation constructive.

http://www.nonviolence-actualite.org/catalog/index.php?main_page=product_info&cPath=53_4&products_id=12313