L’affirmation de soi est souvent confondue avec la domination… Exister se ferait donc au détriment de l’altérité ? Affirmer son originalité, son identité, ses besoins et ses valeurs, sont des moyens d’exister. Cela ne sous-entend pas la nécessité de nier ces mêmes facultés à l’autre. Faire un pas vers soi pour faire un pas vers l’autre est au cœur d’une expression de soi respectueuse de nos besoins et de ceux de l’autre. Cela met la violence hors-jeu et cela devrait s’apprendre tôt ! L’éducation et la formation émotionnelles et relationnelles sont des vecteurs pour favoriser la maîtrise de ces connaissances et de ces habiletés. Cela contribue au bien-être de chacun, à la richesse des relations, à la résolution non violente des conflits et à l’amélioration du vivre ensemble.

au sommaire :

• Affirmation de soi non-violente : Éduquer l’agressivité. Entretien avec Daniel FAVRE,
• École, Affirmer et s’affirmer par le débat par Susan CLOT
• Débattre : quelques principes de base, par Édith TARTAR GODDET et Fabien PARTHELOT
• Ateliers Graine de Citoyen, Des mots sur des maux, par Claire CHÉNÉ
• Sport, Jeunes et adultes apprennent à s’affirmer avec respect, Entretien avec Mark MILTON
• Théâtre-forum, Comment participer à l’émergence de l’assertivité ? par Véronique GUÉRIN
• Techniques et postures, Faire face à l’agressivité, par Christelle LACOUR et Julien LECOMTE de l’Université de Paix.
• Travail, S’affirmer : une compétence individuelle au service du collectif, par Jean-Yves LE TURDU
• Thérapie Sociale, Apprendre à s’affirmer sans violence, par Nicole ROTHENBÜHLER, codirectrice et formatrice de l’institut Charles Rojzman.
• La chronique d’EnVies EnJeux : Voyage aux origines des jeux coopératifs.

N°337 – NOVEMBRE-DECEMBRE 2014, 28 PAGES COULEUR. 6 EUROS. ABONNEMENT ANNUEL : 35 EUROS

DISPONIBLE SUR
www.nonviolence-actualite.org