

## Les enfants face aux écrans : le point

Aujourd'hui les écrans sont omniprésents dans notre quotidien et ce dès le plus jeune âge : tv, consoles de jeux smartphone, ordinateurs, tablettes. Les contenus accessibles sont nombreux, variés (FaceBook, Twitter, Snapchat, Ask) et échappent souvent au contrôle des parents.

D'où l'idée de mieux comprendre cette relation afin de gérer sainement le temps passé devant les écrans. Sans renier les potentialités de partage d'informations et de connaissances que nous offrent ces nouvelles technologies, elles ne sont pourtant pas dénuées de dangers potentiels liés à de nouvelles pratiques problématiques pour la santé et les apprentissages.

Pendant que le pouvoir de séduction des écrans augmente, les dommages s'étendent, d'où l'impératif d'offrir aux familles et aux écoles des temps de déconnexion. Que disent les milliers d'études scientifiques concernant l'impact du « temps-écran » sur divers aspects de la santé des enfants et des adolescents ? Au cours des 5 dernières années, dans plus de 140 écoles de France, les élèves se sont entraînés et entraînés pour relever des défis sans écrans ! D'où vient cette idée audacieuse ? Qu'est-ce qui a bien pu motiver les jeunes ? Comment les parents et les enseignants ont-ils collaboré ? En moins de 5 ans, les défis sans écrans ont essaimé dans 12 régions de France et la contagion semble vouloir se poursuivre.

Le colloque du 30 avril fera dans un premier temps le point sur les contenus insoupçonnables accessibles à nos enfants via les écrans. Puis, nous donnerons la parole aux scientifiques et aux cliniciens qui nous présenteront les dernières études liées à cette problématique. Enfin des témoignages de parents d'enseignants, d'associations présenteront les expériences passées et à venir pour motiver les enfants et les adolescents à se déconnecter.

Le comité d'organisation, composé d'enseignants, de parents élus et de chercheurs vous souhaite la bienvenue à ce colloque de partage et d'échanges sur :

**LA MAÎTRISE DES ÉCRANS** Le mercredi 30 avril 2014, de 10h à 17h Salle des Fêtes, Mairie du 19<sup>ème</sup>

Entrée libre sur invitation. Inscription par mel à l'adresse suivante : [colloque\\_ecran@outlook.fr](mailto:colloque_ecran@outlook.fr)  
arrondissement, Paris